



ozone[®]



no es sólo
diversión.

**ES DEPORTE,
APRENDIZAJE Y
DESARROLLO.**

Uno de los pilares esenciales de Ozone es, y ha sido siempre, fomentar el desarrollo de los niños desde la diversión y el deporte.

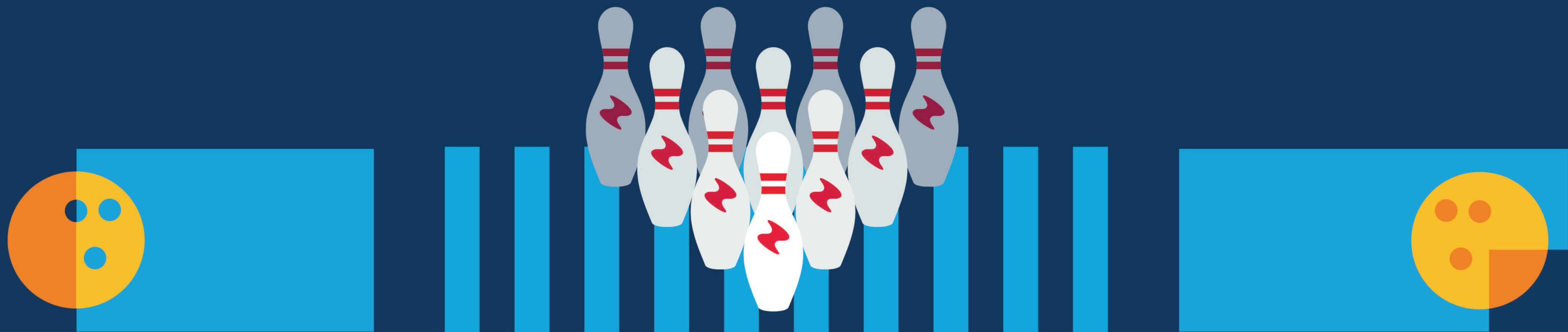
Para lograrlo, queremos hacer llegar a toda la sociedad, y en especial a los centros educativos, la importancia del bowling como una actividad y deporte con múltiples beneficios para el desarrollo de los más peques.





BENEFICIOS DEL BOWLING

UN DEPORTE QUE
FOMENTA EL
DESARROLLO DE
HABILIDADES Y
DESTREZA





Creando vínculos

El bowling es un deporte en el que niños y niñas compiten y/o forman parte de un equipo, esto hace que socialicen en un entorno divertido y relajado. Jugando a los bolos se fortalecen lazos de amistad en las aulas.

Cada partida es una oportunidad para compartir momentos especiales, celebrar éxitos y apoyarse mutuamente en las jugadas más desafiantes.

Estos momentos no solo fortalecen la amistad y el compañerismo, sino que también crean recuerdos entre los peques.

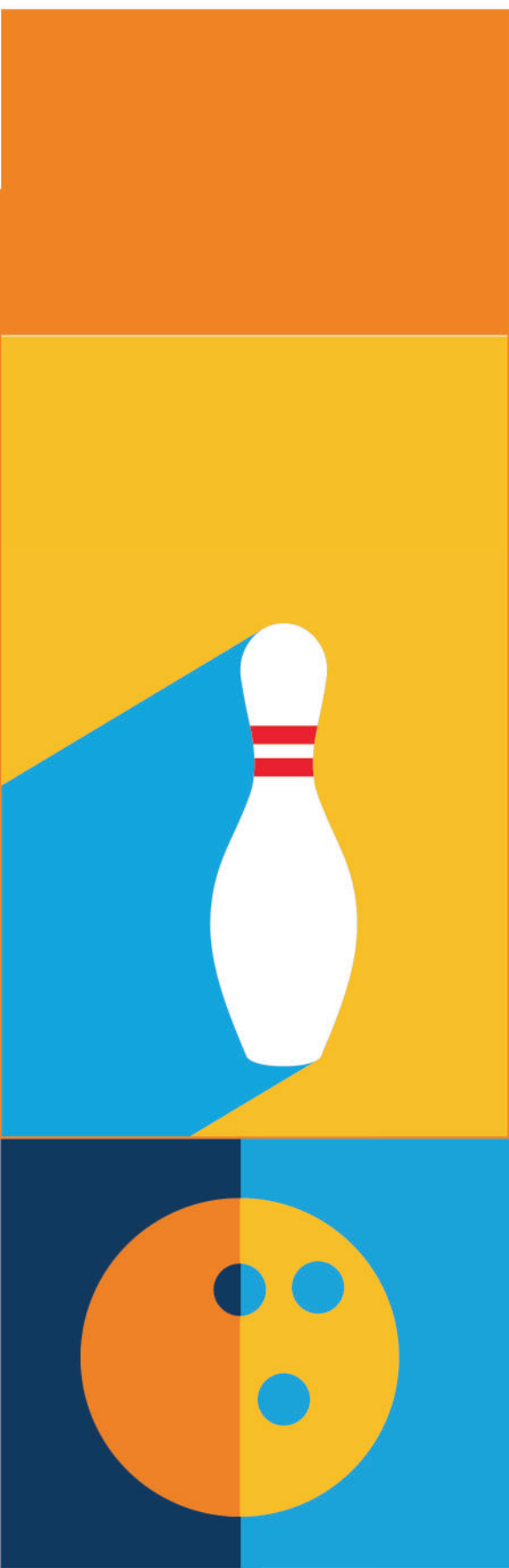
Desarrollando habilidades sociales y estratégicas

Los bolos son mucho más que pins, involucra estrategia y concentración. Al compartir trucos y estrategias entre compañeras y compañeros, se promueve el crecimiento personal y y grupal y se desarrollan habilidades sociales, como la comunicación efectiva y la resolución de problemas.

En los deportes de equipo como el bowling, se tiende a fijarse en los demás para ver cómo realizan el ejercicio. Esto favorece la competitividad sana y estimula al organismo para mejorar.

Se adquiere la capacidad de aprender tanto de las victorias, mediante la humildad, como de las derrotas, aplicando valores como la paciencia y tolerancia.

Al realizar ejercicios en equipo como el bowling los peques también estarán aprendiendo a controlar sus frustraciones así como les ayudará a valorar las normas, ya que estarán bajo las “normas” de una actividad con sus propias reglas.





La combinación perfecta de diversión y ejercicio

Los bolos son una forma entretenida de mantenerse activo. Cada lanzamiento implica movimiento: la precisión en el lanzamiento, el equilibrio al caminar hacia la línea y la coordinación entre cuerpo y mente.

Especialmente fortalece y tonifica brazo y antebrazo. Así como contribuye a endurecer las piernas. Y es que el movimiento que se genera al lanzar la bola involucra un gran número de músculos de los brazos, piernas y espalda.

Además requiere puntería, y una correcta coordinación de cerebro, vista, brazos y pies para que todo el cuerpo se acople y que la bola se convierta en una extensión de las manos.

Y es que el deporte de los bolos tiene innumerables beneficios sobre el organismo. Mejora el estado de ánimo, ayuda a establecer una rutina óptima de sueño, incide directamente en la reducción de los índices de sedentarismo y ayuda a prevenir enfermedades como la obesidad.

Fomentando el bienestar

Ozone ofrece un espacio en el que niñas y niños puedan desconectar y divertirse. La risa y la alegría que se experimentan durante una partida de bolos pueden mejorar el estado de ánimo y el bienestar general.

Ozone ofrece un espacio en el que niñas y niños puedan desconectar y divertirse. La risa y la alegría que se experimentan durante una partida de bolos pueden mejorar el estado de ánimo y el bienestar general.

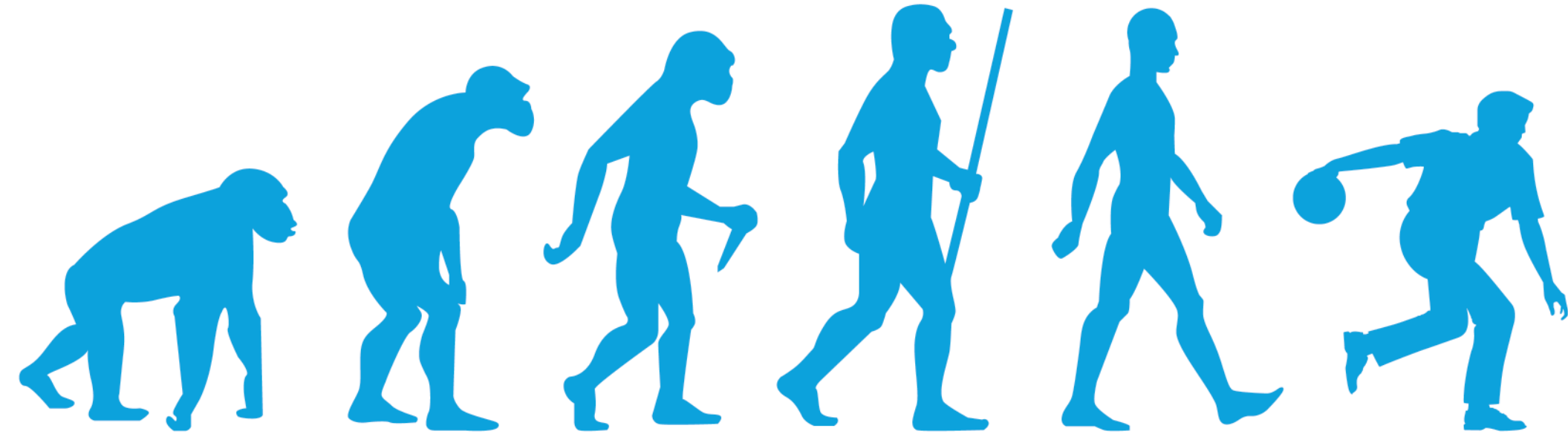
Esto se debe a que una partida de bolos es una muy buena actividad para desconectar de la rutina diaria, despejar la mente y eliminar la tensión. Se trata de una actividad realmente divertida.

Además, Cuando los peques realizan una actividad como los bolos están mostrando y potenciando una habilidad para progresar y mejorarla. El hecho de mejorar sus capacidades físicas aumenta tu propiocepción, dándoles así una imagen más completa de si mismo, algo vital para potenciar su autoconfianza en fases de desarrollo.





**LA MEJOR MANERA
DE APRENDER ES
JUGANDO**



ORIGEN DEL BOWLING

Encontrados en yacimientos arqueológicos bolas de piedra y bolos de hueso.		Lo llamaron <i>esferistikós</i> un juego parecido al actual de bolos. En la Grecia Clásica veían su práctica un ejercicio saludable que permitía la diversión de sus ciudadanos.		Era habitual que se realizaran partidas de bolos. El origen del juego de los bolos era una distracción que se extendió por todo el Imperio Romano.		En los monasterios europeos de principios del siglo IV se jugaba a los bolos.		El primer club de bolos inglés en la ciudad de City of Southampton. En 1365 El rey Eduardo III lo prohibio.		Los bolos se quedo estancado bastantes años. Pero a partir del 1800 surgió de nuevo y sufrió toda una revolución. El juego actual de bolos se reglamentó a medidados del siglo XIX.
NEOLÍTICO 4.500 a.C.	ANTIGUO EGIPTO	GRIEGOS	SIGLO VIII a.C.	ANTIGUA ROMA	SIGLO III	SIGLO IV	EDAD MEDIA	1299	1530	EDAD CONTEMPORÁNEA
	En 1930 el arqueólogo britanico Finders Petrie descubrio en la tumba de un egipcio que data del año 3.200 a.C. donde encontrarón unos bolos primitivos.		Homero narra cómo los pretendientes de Penélope, esposa de Ulises, jugaban a los bolos para ocupar su ocio durante la larga espera. El juego de bolos deriva su nombre griego bolos = pedazo de palo.		Los germanos lo practicaban habitualmente el bowling.		Los bolos era un juego extendido a todos los segmentos de la población y uno de los pasatiempos más populares. No tardó en convertirse en un juego de competición de nobles y ricos.		El rey Enrique VIII se aficionó tanto que mandó a contruir pistas para lanzamiento de bolos en su palacio de Whitehall.	



Y ADEMÁS...

hoop

by **ozone**®





Nuestras instalaciones de Zaragoza, además de la zona de bowling con 24 pistas, cuenta con Hoop, un hinchable gigante multi actividad con más de 1000m2 diversión. Dentro de estas instalaciones se pueden encontrar: toboganes, piscinas de bolas, escalada, carreras de obstáculos, pista de fútbol y baloncesto, etc.

De esta manera, completamos la oferta de actividades lúdicas para que los niños puedan disfrutar de una jornada en la que, al mismo tiempo que se divierten, también aprendan.





+50 años de bowling

Ozone Bowling nace en 1974 con un gran propósito: **hacer la vida más divertida**. Para lograrlo, crea **experiencias únicas**, fomenta un estilo de **vida saludable** y se centra, sobre todo, en las relaciones interpersonales.

Sobre esta base, surge la visión con la que Ozone Bowling lleva trabajando desde sus cimientos:

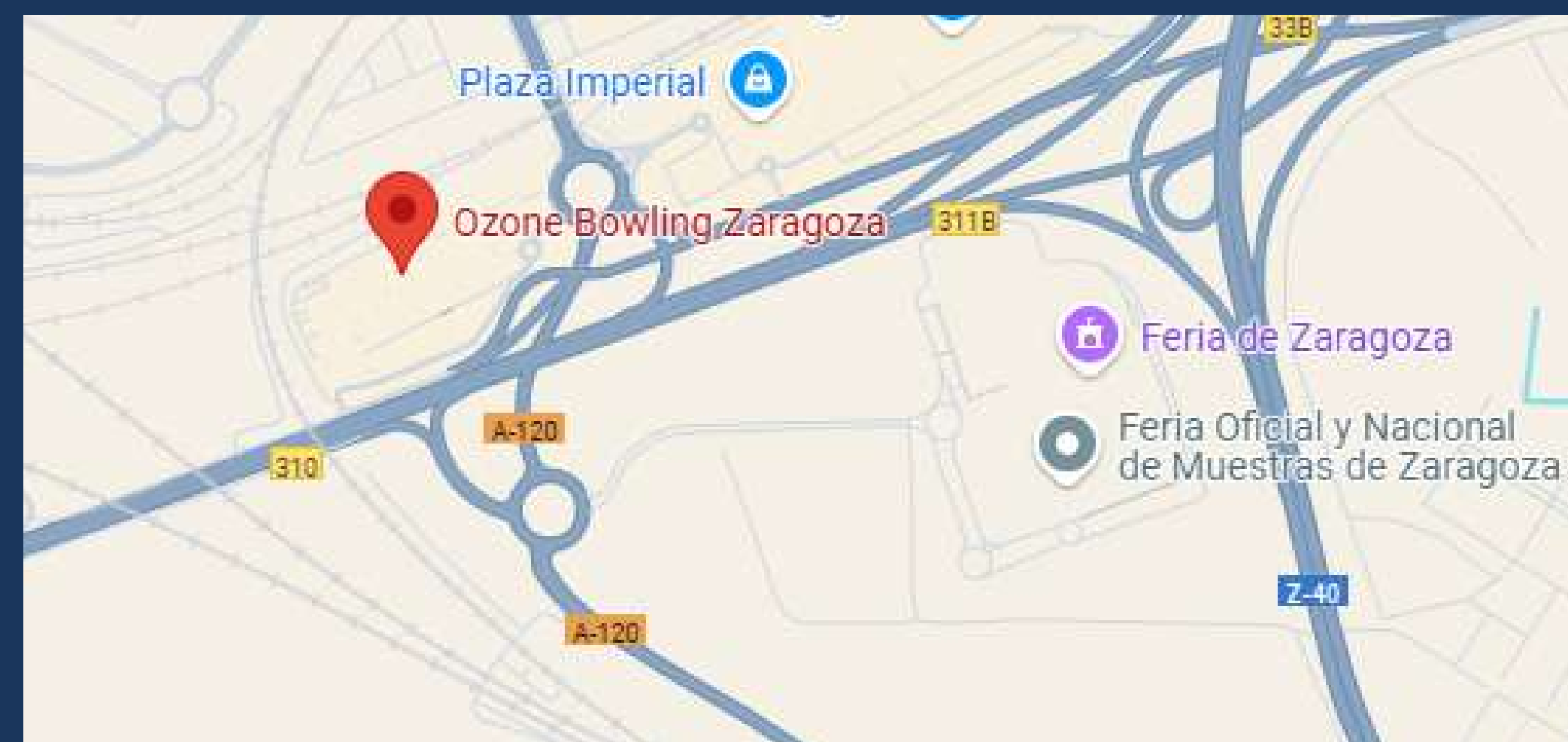
**“La diversión con la que todos sueñan;
creada de la mejor manera posible”**



UBICACIÓN Y CONTACTO



¿DÓNDE ESTAMOS?



Centro Comercial Plaza Imperial
Av. de la Diag. 8, 50197, Zaragoza

Home of Bowling
Since 1974



LLÁMANOS:
673 425 265



O ESCRÍBENOS:
cristina@ozonebowling.com



Home of Bowling
Since 1974